

**ALERTA COMPLIANCE**

# **RETORNO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREATIVA EN ESPACIOS PÚBLICOS DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA**

**C|P|B** ABOGADOS  
ATTORNEYS AT LAW

JUNIO **2020**

Mediante **Resolución Ministerial N° 350-2020-MINSA**, el Ministerio de Salud ha aprobado la **Directiva Sanitaria N° 104-MINSA/2020/DGIESP**, la cual establece una serie de medidas para la reincorporación progresiva de la actividad física y de recreación en espacios públicos durante la pandemia por el COVID-19.

### **¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA DIRECTIVA?**

Contribuir al fortalecimiento de la salud mental y de la salud física de la población, mediante la práctica de la actividad física y recreativa.

### **¿QUÉ MEDIDAS SE DEBERÁN OBSERVAR AL REALIZAR LAS ACTIVIDADES PERMITIDAS POR LA DIRECTIVA?**

- Se deberán respetar las medidas de sanidad para prevenir la transmisión comunitaria del COVID-19. En tal sentido, las actividades se realizarán:
- Portando mascarilla,
- Respetando la distancia social entre las personas, y
- Practicando el lavado de manos frecuente.

## ¿CÓMO SE EJECUTARÁ EL RETORNO DE LAS ACTIVIDADES PERMITIDAS POR LA DIRECTIVA?

- Se ejecutará de forma progresiva, en dos etapas diferenciadas:

### **PRIMERA ETAPA:**

Inicia el 5 de junio y culmina con el término de la inmovilización social obligatoria. Las personas se podrán desplazar hasta 3 km desde su domicilio o hasta los puntos que cada gobierno local determine como zonas para las actividades físicas o recreativas..

### **SEGUNDA ETAPA:**

Inicia al día siguiente del término de la inmovilización social. Las personas se podrán desplazar hasta 5 km desde su domicilio o hasta los puntos que cada gobierno local determine como zonas para las actividades físicas o recreativas.

## ¿QUÉ ACTIVIDADES PODRÁN REALIZARSE?

### PRIMERA ETAPA:

- Caminata
- Marcha
- Trote
- Frontón (individual)
- Pilates
- Entrenamiento funcional
- Taichi
- Yoga
- Golf
- Tenis
- Ciclismo
- Skate
- Patinaje
- Otras de similares características

### SEGUNDA ETAPA:

Además de las actividades permitidas en la Primera Etapa, se podrán realizar las siguientes actividades:

- Bailes
- Danzas
- Poomsae
- Kata
- Taolu
- Artes marciales que no impliquen contacto físico
- Fútbol net
- Vóley playa
- Bádminton
- Dominio de balón
- Barras
- Frontón
- Otras de similares características

# CONTACTO:



**Germán Carrera Rey**  
*Socio Senior*  
gcarrera@cpb-abogados.com.pe



**Mario Pinatte Cabrera**  
*Socio Senior*  
mpinatte@cpb-abogados.com.pe



**Pia Iparraguirre**  
*Asociada Senior*  
piparraguirre@cpb-abogados.com.pe



**Danitza Echeandía Pusic**  
*Abogada*  
decheandia@cpb-abogados.com.pe